

# À chaque âge sa PEUR!

## de 7 mois à 1 an

Angoisse de **séparation**  
Abandon - *Bain*  
Visages inconnus  
**Bruits forts**



## de 0 à 6 mois

**Tomber** - Perte d'appui  
**Bruits forts** - *Objets*  
*brusquement*  
*dans son champs de vision*



## de 1 à 4 ans

Angoisse de séparation  
**Bruits forts** - **Obscurité**  
*Changements dans l'environnement*  
**Père Noël** - **Clowns** - **Peurs**  
**passagères** (*orages, gros chiens...*)



## de 4 à 8 ans

**Peurs spécifiques** (*insectes, voleurs, médecins...*)  
Peurs générées par l'actualité (*guerres, attentats, catastrophes...*)  
Blessures corporelles  
Séparation et abandon  
**Monstres et créatures surnaturelles** - Être seul



## de 8 à 12 ans

Devoirs et contrôles  
**Résultats scolaires**  
Blessures corporelles  
Peurs sociales - **La mort**  
**Apparence physique**



D'après : Les peurs de votre enfant : comment l'aider à les vaincre par Stephen W. Garber, Marianne D. garber et Roselyn E. Spizmain. Ed. Odile Jacob

[WWW.HOPTOYS.FR](http://WWW.HOPTOYS.FR)